







Les systèmes agroécologiques et bio au service de l'alimentation

QUELS MOYENS POUR PRODUIRE UNE ALIMENTATION SAINE POUR SATISFAIRE LES BESOINS DU CONSOMMATEUR?

Données obtenues dans le cadre du réseau de fermes de démonstration PROTEGE de Polynésie française

PÔLE 6: THÉMATIQUES TRANSVERSES

07 et 08/10/2022



AVANT DE PARLER AGRICULTURE PARLONS ALIMENTATION

BESOIN ÉNERGÉTIQUE	PROTEINES	PROTEINES GLUCIDES		AUTRES	
Energie dont l'organisme a besoin pour fonctionner normalement. Les besoins sont assurés par l'alimentation.	Constituants de base des tissus vivants	Matière organique, appelé aussi sucre, existe sous deux formes : Glucides complexes Glucides simples	Partie grasse des aliments	Vitamines et minéraux	
En fonction du sexe, de l'âge, de l'activité physique, du poids, de la taille, etc.	10 à 20 % de l'AET*	40 à 55% de l'AET	35 à 40% de l'AET	En fonction des individus	





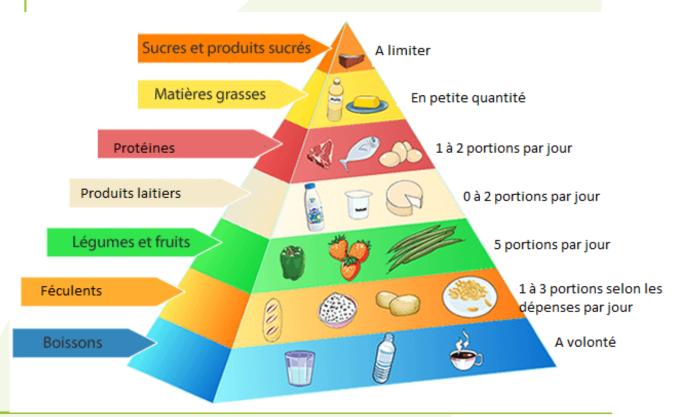
BESOINS JOURNALIERS >> DU POLYNÉSIEN MOYEN

Estimés sur la base d'une personne moyenne d' 1m70 pour 72 kg avec IMC 24.9 :

- · 2373 kcal/j
- · 77 g de protéines/j
- · 308 g de glucides/j
- 92 g de lipides/j
- · 30 g de fibres/j



Bien manger, c'est adopter une alimentation variée et équilibrée, c'est-àdire manger de tout en quantités adaptées en étant en lien avec ses sensations alimentaires et ses ressentis.





Source : Direction de la santé de Polynésie française – Caroline VINET





DANS QUOI TROUVE-T-ON CES ÉLÉMENTS?

Féculents

5 grands groupes d'aliments

 Protéines (animales ou végétales)



Matières grasses





L'agriculture est le fournisseur de la grande majorité de ces nutriments

L'agriculteur peut, sur sa ferme, en produire une quantité diversifiée ou être spécialisé sur un type de produit



L'agroécologie tend vers la diversification







LES FERMES DE DÉMONSTRATION PROTEGE EN PF

- 7 fermes suivies
- Une enquête TAPE FAO
 caractérisant les éléments
 de la production et les
 volumes produits
- Un complément initié par la PF sur les nutriments produits
- Des systèmes agroécologiques variés







LES RÉSUTATS OBSERVÉS AU DÉMARRAGE

Sur les 7 fermes :

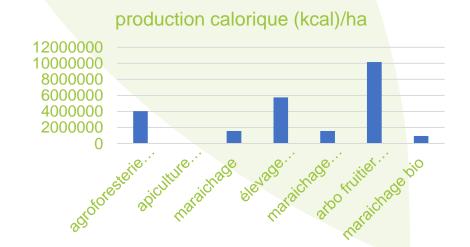
- 6 sont en mode production depuis plusieurs années
- 1 est en mode cueillette pour les productions végétales

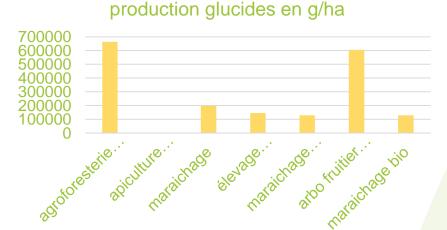
Groupes alimentaires couverts par les productions des fermes de démonstration PF									
Fruits & Légumes	ж	x	×	x	х	х	x		
Féculents	х	x	x			х			
Protéines (origine animale dont oeufs)	x			x					
Produits laitiers									
Matières grasses (dont végétales type									
avocat)	X					x			

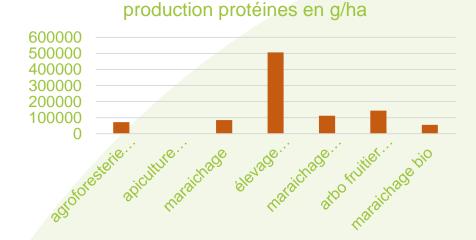




LES QUANTITÉS DE NUTRIMENTS PRODUITS PAR SYSTÈME







Des disparités importantes entre systèmes

MAIS une offre variée dans les exploitations agroécologiques de part le nombre d'espèces produites

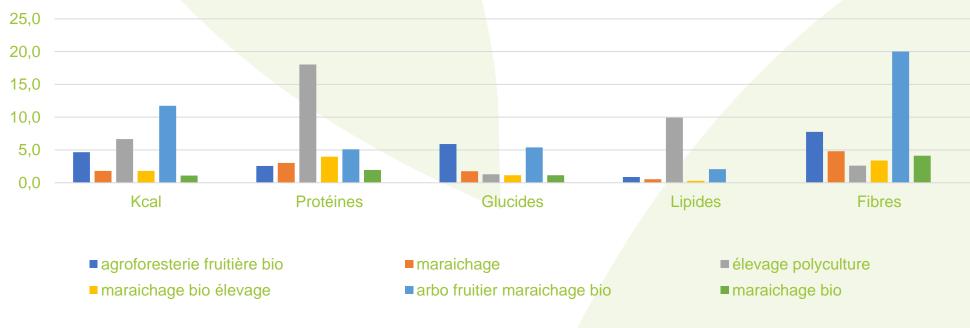
La notion de panier complet est importante aux yeux du consommateur





LA COUVERTURE DES BESOINS ANNUELS PAR LES FERMES











Sur un an, les 6 fermes en agroécologie ont en moyenne couvert les be

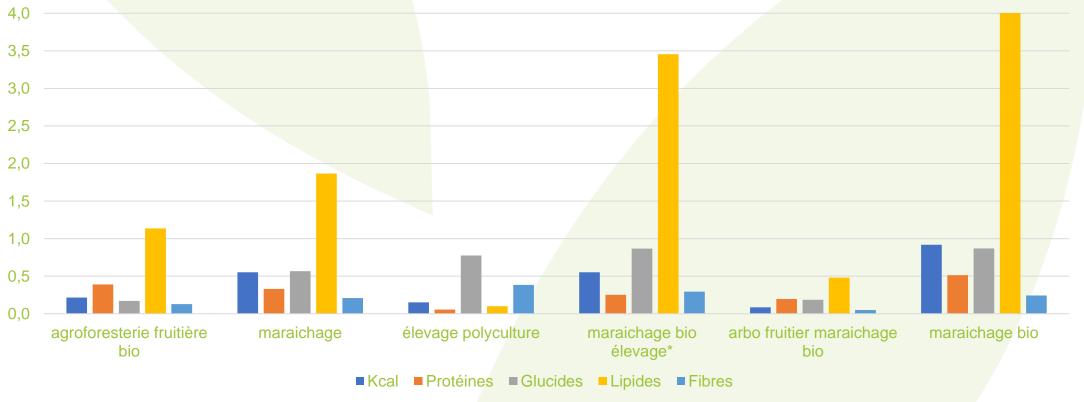
soins nutritifs de 2 à 9 personnes /ha de production selon les systèmes concernés





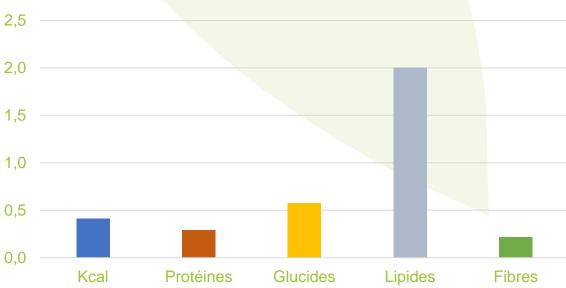
QUELLE SURFACE POUR NOURRIR UNE PERSONNE PAR AN ?



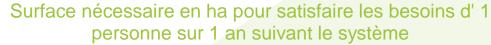


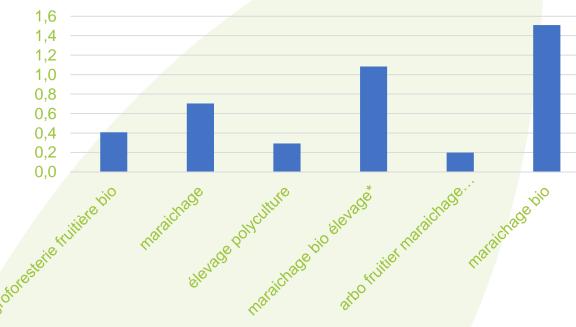


Surface nécessaire en ha pour satisfaire les besoins d' 1 personne sur 1 an en moyenne des systèmes agroécologiques



 0,4 ha nécessaire pour alimenter une personne hors lipides





 Le compromis surface / nutriment est défavorable au maraichage seul





LES ÉVOLUTIONS DEPUIS 3 ANS

- 7 fermes en transition agroécologique, 3
 en bio au début du programme et 5
 aujourd'hui + 1 adhérent SPG
- 3 éleveurs plein air au début, 6 aujourd'hui et bientôt 7/7
- Des maraîchers qui intègrent la production vivrière et l'élevage
- Des travaux sur l'alimentation des animaux d'élevage dans le Pacifique en vue d'une meilleure valorisation des déchets de production, invendus...







SUR LA BASE DES RÉSULTATS OBTENUS

215 000 équivalents habitants en Polynésie française nécessiteraient
86 000 ha en moyenne des systèmes suivis pour être correctement nourri

La diversification des productions est une des clés de durabilité au niveau d'une ile



- Doit s'assurer que les besoins sont couverts à l'échelle de l'atoll ou de l'ile, du bassin versant ou au plus proche de la zone de consommation > limiter l'impact des transports sur le changement climatique
- Doit initier des dispositifs d'aides visant à faciliter la mise en place des productions d'intérêts répondant aux besoins nutritifs de la population







En PF, mise en place d'un PAT « De la ferme à l'assiette » (DAG, CAPL, SPC-PF et BioFetia)

- Diagnostic restauration scolaire (effectifs rationnaires, % Produits Locaux)
- Capacité des cantines à utiliser les produits locaux (matériel, formation...)
- Demande potentielle en produits locaux pour la RS
- Offre en PL chez les producteurs (bio)
- Gestion de l'approvisionnement (stockage, transport, marchés publics...)

En parallèle, suite aux tables rondes sur la Transition Alimentaire organisées fin 2021, la DAG et la DS ont formé un COPIL avec 2 objectifs

- Rédaction du Plan de transition alimentaire de PF
- Création et signature d'une Charte de l'alimentation



